

TRAUMZEIT® I

Die erste Pforte



04. - 07. Januar 2024

Ein Seminar-Retreat auf dem Heil- und Erkenntnisfad
von Atmasara®

mit Abheda U. Nicolas

Kontakt und weitere Infos sowie Anmeldung:

Praxis für Seele und Bewusstsein

Büro: Rather Str. 40 a * 41855 Remscheid * Tel.: 0176 - 63 00 44 42

www.praxis-für-seele-und-bewusstsein.de * praxis-abheda@gmx.de

® Copyright by Shunyata U. Brünig, Adelebsen

Traum, Traumzeit und Traumkörper

Die **Traumzeit** ist ein Bewusstseinszustand, den wir in unserem feinstofflichen Körper erfahren. Es gibt darin eine Ebene, die wir als **Traumkörper** bezeichnen. Er ist zuständig für unsere seelische und psychische Weiterentwicklung.

Wir werden in diesem Seminar nicht nur die Bewusstseinsstadien des Wachens und Träumens kennenlernen, die wir nachts durchschreiten. Wir werden vor allem damit beginnen, unseren Traumkörper in einen **Traumkraftkörper** zu verwandeln. Dadurch wird die Essenz unserer Seele in unserem Leben deutlicher. Wir erschaffen uns ein Tor, durch das wir direkt mit der Seele kommunizieren können.

Um diesen Zugang herzustellen, arbeiten wir in diesem Retreat mit verschiedenen Elementen. Wir werden **Trancetänze** und **Trancehaltungen** zum Eintritt in die Traumzeit durchführen, einen **Traumlehrer** finden, im Traummedizinrad nach der **Vision** des Heiligen Traums suchen und die **Brücke** zwischen schamanischem Reisen und nächtlichem Träumen erkunden. Während der Arbeit mit den Träumen werden wir unseren **Deutungsreflex** erkennen und beiseite stellen. Schließlich werden wir wissen, wie wir aus dem Traum erwachen und im Wachsein bewusst träumen können.

Wir werden über das **Herzdreieck** (gemäß der Lehre des *moksha darshana* von *Shunyata P. Mahat* ist dies ein essenzieller Seinsort) in die Traumzeit gleiten, um die **zweite Aufmerksamkeit** zu trainieren.

Voraussetzungen

- keine
- Vorkenntnisse über Begriffe wie „Krafttier“ wären hilfreich
- Empfohlene Lektüre: „Das Mandala der Stille“ von Shunyata Mahat

Organisatorisches / Anmeldung:

Anmeldung und Bestätigung:

Eine persönliche, schriftliche Anmeldung ist erforderlich. Sie erfolgt durch das Ausfüllen des umseitigen Anmeldeformulars und ist rechtsverbindlich. Bei der Anmeldung wird für TeilnehmerInnen, die der Seminarleiterin unbekannt sind, eine Anzahlung von 20% der Teilnahmegebühr in Bar fällig. Die Restzahlung erfolgt direkt zu Seminarbeginn bar. Kosten für Unterkunft und Verpflegung fallen gesondert an.

Nach Anmeldung und ggf. Eingang der Anzahlung erhält die/der TeilnehmerIn eine Anmeldebestätigung mit einer Liste mitzubringender Dinge zugesandt.

Kündigung:

Bei Kündigung bis 15 Tage vor Seminarbeginn wird eine Ausfallgebühr in Höhe von € 25,-- fällig. Ab 14 Tage vor Seminarbeginn ist die Kündigung unter diesen Bedingungen nicht mehr möglich; es werden nun die gesamten Seminargebühren berechnet. Bei Kündigung oder Nichtantritt ist die Veranstaltungsleiterin berechtigt, die vereinbarte Vergütung zu verlangen unter Anrechnung der ersparten Eigenaufwendung (§ 649 BGB). Falls die/der Zurückgetretene einen der Veranstalterin **nicht bekannten** Ersatzteilnehmer stellt, werden lediglich die anfallenden Kosten berechnet.

Haftung:

Jede/r Teilnehmer/in trägt die volle Verantwortung für sich und ihre/seine Handlungen innerhalb und außerhalb des Seminars. Sie/er kommt für verursachte Schäden selbst auf und stellt Veranstaltungsleitung, Gastgeber und Seminarleiter von allen Haftansprüchen frei. Die Fahrt zum Ort der Veranstaltung obliegt der Verantwortung jeder/jedes einzelnen TeilnehmerIn, auch wenn Mitfahrgelegenheiten arrangiert werden.

Zeiten:

Das Seminar beginnt am **04. Januar 2024** mit dem Ankommen, dem Bezug der Zimmer und der **Einschreibung ab 14:30 im Seminarraum Bettina Frieg, Mintarder Dorfstr. 18, 45481 Mülheim/Ruhr** statt. **Gruppenbeginn** ist um **16.30 Uhr**, **Gruppenende** am **07. Januar 2024** um **14:00 Uhr**, exkl. Aufräumzeit. Es ist möglich, dass sich die Zeiten verändern, wenn weniger als die angenommene TeilnehmerInnenzahl sich anmeldet. In diesem Fall kann die Information hierüber auch erst kurz vor dem Seminarbeginn erfolgen. Wir werden wieder selber kochen, wer welche Speisen besorgt, wird vorher abgesprochen; die Pausen können frei gestaltet werden. Für die kleinen Zwischenpausen bitte Gebäck und vielleicht etwas Obst mitbringen, ebenso persönliche Wasserflaschen für den Gruppenraum.

Vorbereitung:

Vorkenntnisse bzw. Vorerfahrungen aus den Bereichen Meditation, Schamanismus oder spirituelle Therapie sh. oben. Sehr empfohlen wird auch die Lektüre des Buches „Das Mandala der Stille“, in dem die 8 schamanischen Wege beschrieben werden. Wesentliche Voraussetzung ist die Bereitschaft, für den eigenen spirituellen Entwicklungsprozess (*dharma*) Verantwortung zu übernehmen - inhaltlich und strukturell.

Anmeldung bei:

Büro Abheda U. Nicolas, Rather Str. 40 a, 42855 Remscheid; Tel.: 0176 – 63 00 44 42;
eMail: praxis-abheda@gmx.de

Anmeldung

Seminar: Traumzeit I. (Die erste Pforte) / Atmasara-Seminar-Retreat

Datum: 04.-07. Januar 2024:

04.01. 16.30-19.30; **05.+06.01.** 11.00-19.00; **07.01.** 11.00-14.00 Uhr

Ankommen könnt ihr ab 14:30.

Bitte spätestens eine halbe Stunde vor Beginn da sein!

Gebühren: € 420,- exkl. für die Gruppe / keine Organisationsgebühr

Vor- und Zuname: _____

Straße, Haus-Nr.: _____

Ort mit PLZ: _____

Telefon/eM@il: _____

Geb.-Datum: _____ **Sonstiges:** _____

Anzahlung: € _____ **am:** _____

Die Teilnahmebedingungen auf der Neben- oder Rückseite habe ich gelesen und akzeptiere sie als verbindliche Grundlage der Anmeldung.

Ich trage die volle Verantwortung für mich und meine Handlungen innerhalb und außerhalb des Seminars. Für verursachte Schäden komme ich selbst auf und stelle Veranstaltungsleitung, Gastgeber und SeminarleiterInnen von allen Haftansprüchen frei.

Ich weiß, dass dies eine verbindliche Anmeldung gemäß umseitig beschriebenen Bedingungen ist. Die finanzielle Verpflichtung erfülle ich gem. § 649 BGB.

Ort, Datum: _____

Unterschrift: _____

Ich biete / suche eine Mitfahrgelegenheit.