

⊕ **Retreat „Die Sterbehütte“**

€ 650,-- / Wdh. € 325,-
6/8 Tage

exkl. Übernachtung + Verpflegung

⊕ **Organisationsgebühr** € 60,--

Ferienhaus Lemmerwald

Schweinsbühler Str.
34508 Willingen-Neerdar

<https://www.ferienhausmiete.de/3296.htm#subsection1>

Das Retreat findet statt in einem 300m² großen alleinstehenden Ferienhaus mit 5 Zimmern, 3 Bädern, einer Sauna + 1 Blockhaus direkt am Wald.

Die Teilnehmerzahl liegt bei **mindestens 6** und **höchstens 11** TeilnehmerInnen.



Die Sterbehütte

Die Hütte des neuen Lebens

Im Sterben wird unsere Seele zurückgeboren in die ursprüngliche Quelle der Ewigkeit, in den Einen Geist. Wir reisen auf den Wegen von Licht und Klang nach „oben“, in die Initiation durch den himmlischen Segen, und lernen das Reich jenseits allen Wissens kennen, das transzendente Reich der Leere, in das wir zurückgerufen werden, wenn unser Körper diese Erde verlässt.

Abheda U. Nicolas



Schülerin von Shunyata P. Mahat, erleuchteter und selbstrealisierter Lehrerin.

Abheda U. Nicolas gibt einige Methoden und Inhalte, die sie von ihr empfangen hat, in Seminaren, Retreats und Einzelstunden weiter.

Spirituelle Therapeutin,
Diplompädagogin

Für nähere Informationen rufen Sie mich auch gerne an oder schreiben mir:

Praxis für Seele und Bewusstsein
Rather Str. 40a, 42855 Remscheid
Em@il: praxis-abheda@gmx.de

<https://praxis-für-seele-und-bewusstsein.de>

Tel: 0176 - 63 00 44 42

Atmasara ©

“Die Sterbehütte“ -

Die Hütte des neuen Lebens



Kontemplatives, transformatives Retreat
mit spiritueller schamanischer Heilkunde

01.-08. September 2023

Im Lemmerwald/Willingen-Neerdar

mit

Abheda U. Nicolas

© Copyright by Shunyata P. Mahat



Die Sterbehütte Die Hütte des neuen Lebens

- ⊕ Der erste Sinn und Zweck der Sterbehütte ist, zunächst das Sterben im Leben anzuerkennen. Sie ist aber auch ein Ort, an dem bestimmte Grenzen wieder aufgelöst werden, die wir in der ersten Hälfte unseres Lebens errichtet haben und die uns von dem Ursprung trennen, aus dem wir kommen.
 - ⊕ Der zweite Sinn der Sterbehütte liegt daher darin, uns wieder mit dem Seinsgrund zu verbinden, von wo aus wir ganz neu leben können.
 - ⊕ Der dritte Aspekt liegt im Schaffen eines Raums, wo die Seele schamanisch-spirituelles Erleben außerhalb ihrer gewohnten Mauern begreifen kann, wo sie in Klarheit die Arbeit tun kann, die nötig ist, um einen (überholten) Abschnitt des Lebens zu reflektieren und vielleicht zu verlassen, und wo sie sich auch auf das Sterben des Körpers rechtzeitig vorbereiten kann.
- Die heilige Arbeit in der Sterbehütte dient der Aussöhnung, der Selbstreflexion und dem Erforschen der tieferen Ebenen des

Menschseins. Dabei werden wir uns fragen, wo wir uns im Lebensnetz am ehesten verfangen, wo wir zu schnell vergeben, uns nur halbherzig entschuldigt oder zu lange gezögert haben. Die Arbeit führt in die Hütte des Lebens, wo wir uns erneuern und Körper, Seele und Geist (wieder) in Harmonie bringen.

Wenn sich die Sterbehütte zur Lebenshütte wandelt, kann sie Juwelen freigeben: Dies sind die göttlichen Qualitäten von Barmherzigkeit, Mitgefühl, essenziellem Selbstrespekt, wahrer Demut und der Gnade, Unverzeihliches verzeihen zu können.



Wir lernen dann auch die vier „Schilde des Lebens“ kennen, die unsere innere Balance zwischen Körper, Energie, Gefühl und Geist herstellen und halten, so dass unser Gang über diese Erde von täglichem Sterben und Neugeborenenwerden getragen sein wird. Hier können sich die Pfeiler der Reife entwickeln, auf denen eine authentische Persönlichkeit sich ganz neu gründen kann.

Inhalte der Sterbehütte

- ⊕ Die fünf Dinge, die wir aussprechen müssen, bevor wir gehen können
- ⊕ Die heilige Arbeit in der Sterbehütte: Aussöhnung, Selbstreflexion und die Erforschung der tieferen Ebenen des Menschseins
- ⊕ Die vier Grenzen des Egos und ihre Auflösung im Tod
- ⊕ Die Begegnung mit dem Unausgesprochenen und Ungeliebten
- ⊕ Begegnung und Aussprache mit den wichtigsten äußeren und inneren Personen - Versöhnung mit dem eigenen Leben
- ⊕ Die Erneuerung unserer Schilde und die Balance von Körper, Energie, Gefühl und Geist
- ⊕ Reflektionen im Lebensnetz
- ⊕ Die göttlichen Qualitäten der Heilung in der Hütte des Lebens
- ⊕ Hinwendung zu den Reichen von Transformation und Transzendenz
- ⊕ Initiation und Auferstehung

